

祝！MC&C労連結成記念

2021年12月15日(水)にマツキヨココカラ&カンパニー労働組合連合会(MC&C労連)が結成され、労連活動がスタートしています。

MC&C労連結成記念として、第1弾を「果物・ラ・フランス&りんごふじ」と「お米/はえぬき」プレゼント(応募総数2322件)、第2弾を「マツキヨココカラ&カンパニートップ

日々のお仕事お疲れ様です。新型コロナウイルス感染症対策の影響により、日々店頭で苦勞されながら業務に取り組んでいる、組合員と従業員の皆様にご敬意を表するとともに心より感謝を申し上げます。



MC&C労連会長 砂川 佳信

マツキヨココカラ&カンパニー 加盟組合委員長のお薦め本 当選者のご感想を紹介します

リーダーのお薦め本「プレゼント(応募総数1151件)」を企画しました。

第3弾「マツキヨココカラ&カンパニー加盟組合委員長のお薦め本」は、MC&C労連加盟9組合の委員長のお薦め本に700件の応募がありました。

MC&C労連の活動に賛同し、ご協力を頂きましたことに深く感謝を申し上げます。

今回は当選された皆様からご意見、ご感想を頂きましたのでご紹介いたします。

当選者のみなさまからは、「この本をお薦めいただき大感謝しております」

「すばらしい本に出会わせていただいたことに感謝申し上げます。自分でも幸福を掴み取ろうとすることを出来ました」

「SDGsと向き合っていきたいと感じました」

「相手の立場に立ち相手によって言葉を選び、行動できる人間になれればと思います」

など、たくさんの感想を頂きました。

会社名	組合名	委員長氏名	お薦め本
株式会社マツモトキヨシ 株式会社マツモトキヨシファーマーズ	マツモトキヨシ労働組合	砂川 佳信	水野敬也/長沼直樹 著 「人生はニャンとかなる！」
株式会社ココカラファン	ココカラファンユニオン	大石 尚之	原寛太 著 「あなたとSDGsをつなぐ『世界を正しく見る』習慣」
株式会社マツモトキヨシ東日本販売	MK東日本ユニオン	尾田 宏幸	テール・カーネギー 著 「人を動かす」
株式会社はばす	はばすユニオン	岡 俊之	藤生羽呂/篠原かをり 著 「LIFE 人間が知らない生き方」
株式会社マツモトキヨシ甲信越販売	MK甲信越ユニオン	大竹 充	池田貴将 著 「図解モチベーション大百科」
株式会社マツモトキヨシ中四国販売	MK中四国グループユニオン	坂田 浩二	大野麻子 著 「よけいなひとと言を好かれるセリフにかえる働く人のための 言いかけ図鑑」
株式会社マツモトキヨシ九州販売	MK九州ユニオン	山口 貴生	たくみ 著 「難しい数式はまったくわかりませんが、微分積分を教えてください」
株式会社岩崎宏健堂	岩崎ユニオン	原田 浩志	ジョン・P・コッター/ホルガー・ラスゲバー 著 「カモメになったペンギン」
株式会社愛安住	愛安住ユニオン	福島 弘次	昭文社企画編集室 著 「奈良のトリセツ」



マツキヨココカラ&カンパニー 労連ニュース

マツキヨココカラ&カンパニー労働組合連合会

【発行人】 砂川 佳信
 【編集人】 遠藤 実
 【作成者】 遠藤 実
 【TEL】 047-345-9180
 【FAX】 047-345-9181
 【E-mail】 mkunion@cocoa.ocn.ne.jp

Vol.22

多くの感想文の中から1名を代表し、無記名で掲載致します

加盟組合委員長のお薦め本プレゼント当選者の皆さまからたくさん感想を頂きました

●感想▼
 SDGs(持続可能な開発目標)と聞くと難しく感じますが、将来の世代のための環境や資源を壊さず、今の生活をより良い状態にするための目標である聞くとは分かります。貧困や環境問題を解決するために、大切なことを考えさせられました。

私達が日常で当たり前にやっていることが原因で貧困や環境問題が進んでいる地域もあり、よりSDGsの必要性を身近に感じ、私達一人でもできることを自分なりに考えて、SDGsと向き合っていきたいと感じました。



大石 尚之
ココカラファンユニオン 中央執行委員長



「あなたとSDGsをつなぐ『世界を正しく見る』習慣」 原寛太 著

●感想▼
 まずは、素晴らしい本に出会わせていただいたことに感謝申し上げます。

ページをめくる事にお目見えする可愛らしい猫たちの写真、その次の見開きには偉人達のエピソードや名言。どのページから読んでもよく、ストレスなく読み進めることが出来ました。その中でも気に入ったのが、「獲れたらラッキーくらいのもりで」と言う言葉と、イギリスの政治家の名言である、「行動は必ずしも幸福をもたらさなくてもいいかもしれないが、行動のないところに幸福はない」と言う言葉でした。

最近チャレンジすることも少なくなってきたので、無理だと思える新しい事にもチャレンジし、自分で幸福を掴み取ろうと思えることが出来ました。

素敵な1冊をありがとうございました。



砂川 佳信
マツモトキヨシ労働組合 中央執行委員長



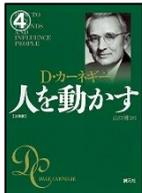
「人生はニャンとかなる！」 水野敬也/長沼直樹 著

MC & C 労連加盟組合委員長のお薦め本当選者のご感想

●**感想**
常日頃、本を読む事はな



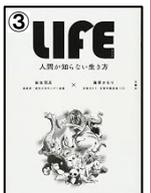
尾田 宏幸
MK 東日本ユニオン
中央執行委員長
「人を動かす」
デール・カーネギー 著



まず、初めにこのような素敵な本をプレゼントして頂きありがとうございます。本書は誰もが知っている動物たちの、あまり知られていない生き様を、人間の営みに例えながらユーモラスに紹介しています。手短で、話題も面白く抽出しており、飽きずに読み切れます。人間は考えることが出来るがそれが故に、複雑に考えて生き方に悩んでいる人も多いと思います。本書では、様々な動物の特性を参考に、人間の生き方へのヒントの提供をしてくれています。動物達の生態も初めて知ることも多く、話のネタとして使えそうな知識も満載です。続編も欲しくなる本だと思います。



岡 俊之
ばばすユニオン
執行委員長
「LIFE 人間が知らない生き方」
麻生羽目/篠原かをり 著



意思決定することが苦手な人、面倒くさがりて楽しさがちたけど自分を変えたいと思っている人等：図解で分かりやすく紹介されている為、年齢、職業に関係なく全ての人が学べる内容です。項目ごとにどこから読んでもいいように紹介されており、どれも心理学や行動実験で検証されているものばかりなので、説得力があり冒頭から一度読んで終わるのではなく、手元に置いておいて迷ったときや悩んだ

●**感想**



大竹 充
MK 甲信越ユニオン
中央執行委員長
「図解モチベーション大百科」
池田貴将 著



かったのですが人を動かすというタイトルを見て読んでみたいと思っ応募してみました。役職的に店長という立場で、人を動かすことの大変さ、奥深さを感じる機会が多くあります。本書から常に相手の立場に身を置き、相手の立場から物事を考える。やはり自分本意の考えで言葉を発し、指示を出してしまっている自分がいま。相手の立場に立ち相手によって言葉を選び、行動出来る人間になればと思います。

●**感想**
ハラスメントの研修企画などもあり、受け取る側の感受性で何らかのハラスメントになり得る事を痛感し言葉の選択に苦慮していま



坂田 浩二
MK 中四国グループユニオン
中央執行委員長
「よけいなひと言を好かれるセリフにできる 働く人のための 言いかえ図鑑」
大野萌子 著



●**感想**
この本を読んで、微分積分の理解が深まりました。高校時代の数学で途中から理解できなく、挫折した経験があります。高校時代に理解ができていれば自分の中の可能性も広がっていたのだらうなと思えました。自分の子供にも勉強を教える機会があるかもしれないので、その時にこの本を上手く活用させていただきありがとうございます。



山口 貴生
MK 九州ユニオン
中央執行委員長
「難しい数式はまったくわかりませんが、微分積分を教えてください！」
たくみ 著



ときに本書を開いて、タイトル通り百科事典として活用していくことに向いている本だと思います。

●**感想**
私は普段あまり本を読む習慣がないのですが、今回活字に触れる良い機会だと思っ応募させていただきました。「カモメになったペンギン」に申し込んだのはタイトルからどんな内容か想像できず、どんな内容なのか気になった為です。変革を成功させる為のプロセスに関する内容をペン



原田 浩志
岩崎ユニオン
執行委員長
「カモメになったペンギン」
ジョン・P・コッター/ホルガー・ラスゲバー 著



した。言葉を選ぶあまり事柄の重要性が理解されずお客様やスタッフにも迷惑や負担がかかっていた時に「天からプレゼント」降臨。働くシーン別に例文、重要文章にはマーカーが引いてあり、巻末には「言い換え一覧」があり時間が無くても知りたいポイントが探しやすい本です。コミュニケーションとは相手がいる事なので適切な距離感と「ひと言」を大切に穏やかなやり取りと心の重荷を軽くするため、どの立場の方にもお薦めいたします。この本をお薦めいただき大感謝しております。ありがとうございます。



●**感想**
奈良のトリセツを読ませていただきました。奈良県の観光的な話ではなく、奈良県の地形、地図、気候からスタートして交通網、古代史から現代史に至るまでの状況を写真、地図、挿し絵を交えて説明して頂けたので、分かりやすく理解することができました。奈良県に住んでいながら初めて知ることや、はつきりしないことを詳しく理解することができましたので、この本を読めて良かったと思います。今後奈良についての知識を増やしていきたいと思



福島 弘次
愛安住ユニオン
中央執行委員長
「奈良のトリセツ」
昭文社企画編集室 著



ギンのコロナーでの出来事に例え物語調で判りやすく説明しており、挿絵も入っている事もありません。また変革を起す為には人選やプロセスが大事という指摘は心に残り、普段の仕事にも通ずる事で参考にりました。

コラム



株 株式会社マツキヨココカラ & カンパニーで働く組合員の皆様、日々のお仕事お疲れ様です。

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、日々店舗でご苦勞されながら業務に取り組んでおられる皆様に敬意を表するとともに、心より感謝を申し上げます。マツキヨココカラ & カンパニー労働組合連合会（MC & C 労連）では、結成にあたり労連を知って頂くための企画を実施しています。第1弾では「労連を知って頂く」第2弾では「社長を知って頂く」第3弾では「委員長を知って頂く」を実施しました。更に6月に、第4弾として「労連を認知して頂く」企画を計画しています。たくさんの方の皆様の応募をお待ちしています。MC & C 労連が結成されてから、2021冬季一時金交渉を経て、2022労働条件闘争中（3月～4月）です。新型コロナウイルス感染症の収束が見えないなかで、働く仲間間の頑張りや、各社の労使交渉で、評価して頂いていると思っます。会社の成長が、働く人々の幸せの上にあることを願っています。